**Poskytovateľ:** Materská škola, Mládežnícka 2, 040 15 Košice- Šaca

**Názov vzdelávacieho programu:**

*Pohyb a pohybové aktivity ako prostriedok upevňovania zdravia detí*

**Program aktualizačného vzdelávania**

Školský rok 2019/2020

**Druh kontinuálneho vzdelávania:** aktualizačné vzdelávanie

**Forma kontinuálneho vzdelávania:** prezenčná

**Hlavný cieľ:** Podporovať samostatnosť a bádateľské kompetencie spracovania a prenosu poznatkov v experimentovaní s telovýchovným náčiním, náradím a športovým vybavením.

**Špecifické ciele:** Stimulovať jemnú a hrubú motoriku v rozmanitých motorických pohyboch. Zvýšiť záujem detí aj ich rodičov o pohybové aktivity. Skvalitniť základné motorické a kognitívne kompetencie nevyhnutné pre udržiavanie zdravia a zdravého životného štýlu pri športovaní.

**Obsah a rozsah vzdelávacieho programu:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Téma** | **Dotácia hodín** |
| 1.Teoretické východiská zdravého životného štýlu detí v MŠ.  2. Možnosti rozvoja pohybovej aktivity dieťaťa.  3. Zdravotné cvičenie v materskej škole a jeho význam.  4. Využitie hudobno-pohybových hier a pohybových hier so spevom ako súčasť zdravotných cvičení a pobytu vonku | **2**  **2**  **2**  **2** |

**Rozsah vzdelávacieho programu:** spolu 8 hodín, z toho 8 hodín prezenčne

**Trvanie vzdelávacieho programu:** školský rok 2019/2020

**Spôsob ukončovania a požiadavky na ukončenie vzdelávania:**

* osobná účasť najmenej 80 % z celkového rozsahu prezenčnej formy vzdelávania;
* spracovanie čiastkových výstupov podľa zadania lektora z jednotlivých tematických okruhov a ich odovzdanie v stanovenej lehote;
* vypracovanie záverečného výstupu – návrhu a realizácie súboru zdravotných cvičení
* záverečný výstup v rámci pohovoru, diskusie, účastník vzdelávania reaguje na doplňujúce otázky a odborné pripomienky v rámci prezenčnej formy vzdelávania.

**Personálne zabezpečenie a garant vzdelávacieho programu:**

**Garant programu:** Mgr. Lenka Nogová

**Lektor vzdelávacieho programu:** Mgr. Jana Rešteiová

**Potvrdenie o schválení programu vzdelávania**

Materská škola, Mládežnícka 2, 040 15 Košice- Šaca, IČO 35542667

Evidenčné číslo schválenia: 1/2019

Poskytovateľ Materská škola, Mládežnícka 2, 040 15 Košice- Šaca podľa § 69 ods. písm. b) zákona č. 138/2019 o pedagogických zamestnancoch a odborných zamestnancoch a o zmene a doplnení niektorých zákonov ako príslušný orgán vo veci schválenia programu aktualizačného vzdelávania rozhodol takto:

**schvaľuje**

program aktualizačného vzdelávania s názvom

**Pohyb a pohybové aktivity ako prostriedok upevňovania zdravia detí**

v celkovom rozsahu 8 hodín.

Program sa schvaľuje na školský rok 2019/2020.

---------------------------------------

Mgr. Lenka Nogová

riaditeľka školy