

| Dátum  | Desiata                    | HM      | ČN      | Obed                                   | HM      | ČN      | Olovrant                  | HM      | ČN      |
|--|----------------------------|---------|---------|--|---------|---------|---------------------------|---------|---------|
| <b>Pondelok</b><br><b>18.12.2017</b><br>5376 / 9531 (kJ) | Chlieb na desiatu          | 55/90   | 3.007n  | Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi    | 180/250 | 5.015n  | Pečivo celozrné           | 50/100  | 3.013n  |
|  | Nátierka z treškej pečene  | 20/40   | 2.077n  | Buchty pečené plnené lekvárom          | 160/280 | 14.002n | Čaj čierny s citrónom     | 200/250 | 1.011n  |
|  | Mlieko s kávovinovou zmes. | 150/250 | 1.020-2 | Čaj ovocný so sirupom                  | 200/250 | 1.008n  |                           |         |         |
| <b>Utorok</b><br><b>19.12.2017</b><br>4803 / 7280 (kJ)   | Chlieb na desiatu          | 55/90   | 3.007n  | Boršč zeleninový                       | 180/250 | 5.002n  | Jogurt ovocný             | 100/100 | 23.005n |
|  | Nátierka syrová pena       | 20/40   | 2.039n  | Francúzske zemiaky                     | 200/350 | 12.010n |                           |         |         |
|  | Biela káva                 | 150/250 | 1.001-2 | Kyslá uhorka                           | 50/100  | 24.001n |                           |         |         |
| <b>Streda</b><br><b>20.12.2017</b><br>4650 / 8007 (kJ)   | Chlieb na desiatu          | 55/90   | 3.007n  | Polievka sedliacka                     | 180/250 | 5.081n  | Chlieb na olovrant        | 55/90   | 3.009n  |
|  | Nátierka medová            | 20/40   | 2.031n  | Hovädzia pečienka burgundská           | 104/162 | 6.026n  | Nátierka zeleninová zimná | 20/40   | 2.079n  |
|  | Mlieko                     | 150     | 1.014n  | Ryža dusená                            | 110/190 | 16.011n | Čaj čierny s citrónom     | 200/250 | 1.011n  |
|  |                            |         |         | Kompót broskyňový                      | 100/150 | 19.002n |                           |         |         |
| <b>Štvrtok</b><br><b>21.12.2017</b><br>4921 / 9081 (kJ)  | Vianočka, sladké pečivo    | 60/150  | 3.015n  | Polievka krupicová s vajcom            | 180/250 | 5.053n  | Chlieb na olovrant        | 55/90   | 3.009n  |
|  | Mlieko banánové            | 150     | 1.015n  | Mäsové placky zapekané                 | 60/110  | 12.037n | Nátierka mrkvová          | 20/40   | 2.032n  |
|  |                            |         |         | Zemiaková kaša I.                      | 120/320 | 16.019n | Čaj čierny s citrónom     | 200/250 | 1.011n  |
|  |                            |         |         | Šalát cviklový s jablkami              | 50/120  | 24.040n |                           |         |         |
| <b>Piatok</b><br><b>22.12.2017</b><br>3767 / 7476 (kJ)   | Chlieb na desiatu          | 55/90   | 3.007n  | Polievka cícerová so zeleninou a zemi. | 180/250 | 5.013n  | Banány                    | 90/250  | 21.001n |
|  | Nátierka šunková pena      | 20/40   | 2.044n  | Zemiaky na kyslo                       | 190/280 | 17.014n |                           |         |         |
|  | Čaj čierny s citrónom      | 200/250 | 1.011n  | Varené vajcia                          | 25/100  | 13.050n |                           |         |         |
|  |                            |         |         | Chlieb k prívarku                      | 40/100  | 3.003n  |                           |         |         |
|  |                            |         |         | Voda s ovocným sirupom                 | 200/250 | 1.027n  |                           |         |         |
| MŠ / 15-18   | Vedúci : Danková Zuzana    |         |         | Hlavný kuchár :                        |         |         |                           |         |         |