

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 16.10.2017 5026 / 9821 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj čierny s citrónom	55/90 15/40 15/30 200/250	3.007n 2.006n 2.091n 1.011n	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Tvarohové guľky so strúhankou Čaj ovocný so sirupom	192/267 185/385 200/250	5.079n 14.049n 1.008n	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007n 2.025n 1.014n
Utorok 17.10.2017 4773 / 8785 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z reďkovky a syra Biela káva	55/90 20/40 150/250	3.007n 2.072n 1.001-2	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Kuracie prsia na srbský spôsob Zemiaky opekané Šalát z čínskej kapusty s jogurtom	180/250 116/174 100/190 50/120	5.047n 9.027n 16.030n 24.044n	Sendvič Maslo Školské ovocie - ovocná šť.	50/100 15/40 200/250	3.014n 2.006n 1.0302n
Streda 18.10.2017 3986 / 7219 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.007n 2.063n 1.011n	Polievka mrkvová so zemiakmi Koložvárska kapusta Zemiaková kaša Čaj ovocný so sirupom	180/250 135/290 120/320 200/250	5.063n 12.029n 16.018n 1.008n	Krém karamelový Piškóty	160/270 20/30	20.016n 23.007n
Štvrtok 19.10.2017 4718 / 7878 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka hrášková Čaj čierny s citrónom	55/90 19/34 200/250	3.007n 2.019n 1.011n	Polievka zemiaková so zeleninou Pastiersky rezeň Ryža dusená Šalát mix Ovsené vločky	180/250 76/138 110/190 50/110 8/14	5.132n 7.040n 16.011n 24.011n 4.001n	Pečivo vodové Mlieko ochutené plnotučné	50/100 150/250	3.012n 1.022n
Piatok 20.10.2017 4811 / 9035 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Čaj čierny s mliekom	55/90 20/40 200/250	3.007n 2.034n 1.004n	Polievka hrstková Syrové karbonátky s jogurtovou omáčk. Zemiaková kaša Jačmenné krúpy	180/250 80/165 120/320 15/24	5.038n 13.038n 16.018n 4.002n	Vianočka, sladké pečivo Školské ovocie - jablká	60/150 200/0	3.015n 21.017n
MŠ / 15-18	Vedúci : Danková Zuzana			Hlavný kuchár :					