

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>02.10.2017</b> 5231 / 9098 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007n	Polievka šošovicová s párkom	189/265	5.091n	Chlieb na olovrant	55/90	3.009n
	Nátierka z trešče pečene	20/40	2.077n	Nákyp ryžový s kompótom	210/370	14.026n	Nátierka maslová so strúha.	20/40	2.030n
	Čaj čierny s citrónom	200/250	1.011n	Čaj čierny so sirupom	100	1.005n	Čaj čierny s citrónom	200/250	1.011n
<b>Utorok</b> <b>03.10.2017</b> 4535 / 8580 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007n	Polievka špenátová s opekanou zemľo.	180/250	5.100n	Pečivo celozrné	50/100	3.013n
	Nátierka zo syra tofu s masl.	20/40	2.083n	Kuracie mäso poľovnícke	110/200	9.013n	Maslo	15/40	2.006n
	Čaj čierny s citrónom	200/250	1.011n	Zemiaky opekané	100/190	16.030n	Školské mlieko	200/250	1.030n
<b>Streda</b> <b>04.10.2017</b> 4652 / 7756 (kJ)	Pečivo tukové	50/100	3.011n	Polievka sedliacka	180/250	5.081n	Chlieb na olovrant	55/90	3.009n
	Mlieko banánové plnotučné	150/250	1.015-2	Bravčový guláš segedínsky	136/214	7.028n	Nátierka zeleninová letná	20/40	2.078n
				Knedľa kysnutá s celozrnnou múkou	100/160	16.006n	Čaj čierny s citrónom	200/250	1.011n
<b>Štvrtok</b> <b>05.10.2017</b> 4332 / 7234 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007n	Polievka brokolicovo-karfiolová	180/250	5.159n	Detská výživa	150/200	23.002n
	Nátierka liptovská	20/40	2.028n	Špagety s mäsom a syrom	175/310	12.059n	Piškóty	20/30	23.007n
	Biela káva	150/250	1.001-2	Čaj čierny so sirupom	100	1.005n			
<b>Piatok</b> <b>06.10.2017</b> 4600 / 8658 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007n	Polievka cícerová so zeleninou a zemi.	180/250	5.013n	Vianočka, sladké pečivo	60/150	3.015n
	Nátierka šunková so zelero.	20/40	2.048n	Syrové karbonátky s jogurtovou omáčk.	80/165	13.038n	Školské ovocie - jablká	200/0	21.0171n
	Mlieko s kávovinovou zmes.	150/250	1.020-2	Zemiaková kaša	120/320	16.018n			
				Čaj ovocný so sirupom	100	1.008n			
MŠ / 15-18	Vedúci : Danková Zuzana			Hlavný kuchár :					