

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>18.09.2017</b> 5375 / 9164 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Biela káva	55/90 20/40 150/250	3.007n 2.034n 1.001-2	Polievka šošovicová so zeleninou Žemľovka s tvarohom a jablkami I Čaj ovocný so sirupom	180/250 200/350 200/250	5.097n 14.063n 1.008n	Chlieb na olovrant Nátierka karfiolová Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.009n 2.020n 1.011n
<b>Utorok</b> <b>19.09.2017</b> 4718 / 7067 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s red'kovko. Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.007n 2.117n 1.011n	Polievka cícerová so zeleninou a zemi. Rybie filé na vidiecky spôsob Zemiaky varené s maslom Šalát z čínskej kapusty	180/250 82/159 120/250 50/110	5.013n 10.016n 16.036n 24.043n	Termizovaný tvarohový dez.	100/100	23.006n
<b>Streda</b> <b>20.09.2017</b> 5260 / 9655 (kJ)	Lúpačka Mlieko karamelové polotuč.	50/100 150/250	3.011n 1.016-1	Polievka cibuľová so zemiakmi Mäsové placky zapékané Hrachová kaša Chlieb k prívarku Čaj ovocný so sirupom	180/250 60/110 130/250 40/100 200/250	5.011n 12.037n 18.004n 3.003n 1.008n	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.009n 2.032n 1.011n
<b>Štvrtok</b> <b>21.09.2017</b> 4648 / 8235 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka medová Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007n 2.031n 1.014-1	Polievka zemiaková so zeleninou Kuracie prsia po kaukazsky Tarhoňa dusená Šalát uhorkový Ovsené vločky	180/250 106/174 110/210 60/120 8/14	5.132n 9.020n 16.017n 24.036n 4.001n	Chlieb na olovrant Nátierka z plesňového syra Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.009n 2.071n 1.011n
<b>Piatok</b> <b>22.09.2017</b> 4465 / 8747 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s vajcom Mlieko s kávovinovou zme.	55/90 20/40 150/250	3.007n 2.047n 1.020-1	Polievka fazuľová s fliačkami Karbonátky zeleninové Zemiaková kaša Šalát záhradný	180/250 55/140 120/320 55/100	5.017n 13.082n 16.018n 24.059n	sladké pečivo Broskyne	60/150 100/200	3.015n 21.007n
MŠ / 15-18	Vedúci : Danková Zuzana			Hlavný kuchár :					