

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 17.07.2017 4166 / 7042 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z treškej pečene Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.007n 2.077n 1.011n	Polievka hŕstková Halušku s hlávkovou kapustou Voda s ovocným sirupom Jačmenné krúčky	180/250 200/320 200/250 15/24	5.038n 13.081n 1.027n 4.002n	Závin kysnutý s kakaovou n. Mlieko	60/100 200/250	20.043n 1.014n
Utorok 18.07.2017 3834 / 6504 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka talianska Čaj ovocný so sirupom	55/90 20/40 200/250	3.007n 2.049n 1.008n	Polievka špenátová s opekanou zemľo. Karfiol zapekaný s mletým mäsom Zemiaky varené - nové s maslom Šalát srbský	180/250 90/190 120/250 60/135	5.100n 12.023n 16.040n 24.035n	Ryžová kaša	160/220	20.038n
Streda 19.07.2017 4736 / 8455 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Mlieko karamelové polotuč.	55/90 20/40 150/250	3.007n 2.039n 1.016-1	Polievka cícerová so zeleninou a zemi. Losos na cesnaku s pórom Zemiaky varené - nové s maslom Šalát paradajkový s pórom	180/250 48/80 120/250 75/130	5.013n 10.004n 16.040n 24.028n	Chlieb na olovrant Maslo Čaj čierny s citrónom Zeleninová obloha - paprika	55/90 15/40 200/250 15/30	3.009n 2.006n 1.011n 2.091n
Štvrtok 20.07.2017 5034 / 8741 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka viedenská Biela káva	55/90 20/40 150/250	3.007n 2.065n 1.001-2	Polievka zemiaková so zeleninou Pastiersky rezeň Slovenská ryža Voda s ovocným sirupom Ovsené vločky	180/250 76/138 120/200 200/250 8/14	5.132n 7.040n 16.016n 1.027n 4.001n	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - reďkov. Čaj čierny s citrónom	55/90 15/40 12/24 200/250	3.009n 2.006n 2.094n 1.011n
Piatok 21.07.2017 3979 / 7223 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.007n 2.044n 1.011n	Polievka fazuľová s fliačkami Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Čaj ovocný	180/250 220/380 200/250	5.017n 14.065n 1.006n	Banány	90/250	21.001n
MŠ / 15-18	Vedúci : Danková Zuzana			Hlavný kuchár :					