

Názov : Školská jedáleň pri MŠ  
Adresa : Mládežnícka 2, Košice

**JEDÁLNY LÍSTOK od 10.07.2017 do 14.07.2017**

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>10.07.2017</b> 5849 / 10485 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Biela káva	55/90 20/40 150/250	3.007n 2.039n 1.001-2	Polievka hrachová krémová Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка kakaová na buchty Opekaný chlieb, pečivo Čaj ovocný	180/250 150/310 36/65 7/12 200/250	5.139n 14.001n 15.007n 4.016n 1.006n	Chlieb na olovrant Nátierka z rybieho filé Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.009n 2.073n 1.011n
<b>Utorok</b> <b>11.07.2017</b> 3688 / 7116 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s mrkvo. Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.007n 2.059n 1.011n	Polievka milánska Nemecký biftek Zemiaky varené - nové s maslom Šalát uhorkový	180/250 75/140 120/250 60/120	5.058n 12.042n 16.040n 24.036n	Cereálne výrobky s mlieko.	160/325	2.003n
<b>Streda</b> <b>12.07.2017</b> 4156 / 6497 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kukuricová Čaj čierny s mliekom	55/90 19/34 200/250	3.007n 2.019n 1.004n	Polievka brokolicovo-karfiolová Kuracie prsia na smotane Cestoviny Voda s ovocným sirupom	180/250 126/174 120/185 200/250	5.159n 9.017n 16.001n 1.027n	Detská výživa Piškóty	100 20/30	23.002n 23.007n
<b>Štvrtok</b> <b>13.07.2017</b> 4621 / 8084 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka medová Mlieko ochutené polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007n 2.031n 1.022-1	Polievka sedliacka Bravčový závitok prírodný Ryža dusená Ľadový šalát s paradajkami a bazalkou	180/250 94/148 110/190 80/120	5.081n 7.036n 16.011n 24.092n	Chlieb na olovrant Nátierka špenátová Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.009n 2.042n 1.011n
<b>Piatok</b> <b>14.07.2017</b> 4281 / 8250 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s tvrdým . Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.007n 2.046n 1.011n	Polievka hydinové ragú Prívarok šošovicový so zemiakmi Varené vajcia Chlieb k prívarku Voda s ovocným sirupom	195/273 140/280 25/100 40/100 200/250	5.039n 17.009n 13.050n 3.003n 1.027n	Závin kysnutý s kakaovou n. Melóny	60/100 75/250	20.043n 21.006n
MŠ / 15-18	Vedúci : Danková Zuzana			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.