

Názov : Školská jedáleň pri MŠ
Adresa : Mládežnícka 2, Košice

JEDÁLNY LÍSTOK od 26.06.2017 do 30.06.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 26.06.2017 5509 / 9979 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková so syro. Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.007n 2.035n 1.011n	Polievka hŕstková Tvarohové guľky so strúhankou Jačmenné krúčky Voda s ovocným sirupom	180/250 185/385 15/24 200/250	5.038n 14.049n 4.002n 1.027n	Chlieb na olovrant Školské ovocie - ovocná šť. Nátierka kuracia	55/90 200/250 20/40	3.009n 1.0302n 2.025n
Utorok 27.06.2017 3816 / 6668 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.007n 2.110n 1.011n	Polievka paradajková so strúhanou mr. Zemiaky roľnícke Šalát uhorkový	180/250 200/350 60/120	5.074n 12.068n 24.036n	Cereálne výrobky s mlieko.	160/325	2.003n
Streda 28.06.2017 4528 / 7805 (kJ)	Pečivo tukové Mlieko ochutené polotučné	50/100 150/250	3.011n 1.022-1	Polievka zemiaková so zeleninou Ovsené vločky Bravčové stehno pečené Knedľa kysnutá s celozrnnou múkou Kapusta hlávková dusená	180/250 8/14 68/134 100/160 110/190	5.132n 4.001n 7.009n 16.006n 18.007n	Chlieb na olovrant Nátierka špenátová Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.009n 2.042n 1.011n
Štvrtok 29.06.2017 4109 / 7286 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zeleninová letná Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.007n 2.078n 1.011n	Polievka sedliacka Šampiňóny na smotane Cestoviny Voda s ovocným sirupom	180/250 150/220 120/185 200/250	5.081n 13.041n 16.001n 1.027n	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - reďkov. Čaj čierny s citrónom	55/90 15/40 12/24 200/250	3.009n 2.006n 2.094n 1.011n
Piatok 30.06.2017 4463 / 8256 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Biela káva	55/90 20/40 150/250	3.007n 2.044n 1.001-2	Polievka fazuľová s fliačkami Zapekaná brokolica so syrom Zemiaky varené - nové s maslom Šalát zo surovej zeleniny	180/250 105/260 120/250 55/125	5.017n 13.052n 16.040n 24.066n	Vianočka, sladké pečivo novocie	60/150	3.015n
MŠ / 15-18	Vedúci : Danková Zuzana			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.