

Názov : Školská jedáleň pri MŠ
Adresa : Mládežnícka 2, Košice

JEDÁLNY LÍSTOK od 19.06.2017 do 23.06.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 19.06.2017 3748 / 6598 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007n	Polievka šošovicová s párkom	189/265	5.091n	Pečivo tukové	50/100	3.011n
	Nátierka medová	20/40	2.031n	Kapustné fliačky	190/390	13.061n	Čaj čierny s citrónom	200/250	1.011n
	Mlieko	200/250	1.014n	Čaj ovocný so sirupom	200/250	1.008n			
Utorok 20.06.2017 4216 / 7597 (kJ)	Pečivo vodové	50/100	3.012n	Polievka hrášková so zeleninou	180/250	5.036n	Chlieb na olovrant	55/90	3.009n
	Mlieko ochutené polotučné	150/250	1.022-1	Švédské pagáčiky s jogurtovou omáčk.	100/170	12.061n	Nátierka mrkvová	20/40	2.032n
				Zemiaky varené - nové s maslom	120/250	16.040n	Čaj čierny s citrónom	200/250	1.011n
				Voda s ovocným sirupom	200/250	1.027n			
				Lievanka so syrom	20/45	4.019n			
Streda 21.06.2017 4252 / 7269 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007n	Polievka cícerová so zeleninou a zemi.	180/250	5.013n	Detská výživa	150/200	23.002n
	Nátierka syrová pena	20/40	2.039n	Kuracie mäso poľovnícke	110/200	9.013n	Piškóty	20/30	23.007n
	Mlieko karamelové polotuč.	150/250	1.016-1	Tarhoňa dusená	110/210	16.017n			
				Ľadový šalát s paradajkami a bazalkou	80/120	24.092n			
Štvrtok 22.06.2017 5179 / 9957 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo	60/150	3.015n	Polievka brokolicová	180/250	5.005n	Chlieb na olovrant	55/90	3.009n
	Maslo	15/40	2.006n	Bravčový guláš	106/184	7.027n	Maslo	15/40	2.006n
	Mlieko kakaové polotučné	150/250	1.013-1	Zemiaky varené - nové s maslom	120/250	16.040n	Zeleninová obloha - kaleráb.	12/24	2.088n
				Šalát uhorkový	60/120	24.036n	Čaj čierny s citrónom	200/250	1.011n
			Krupicové halušky	15/30	4.008n				
Piatok 23.06.2017 4642 / 8713 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007n	Polievka gulášová	192/268	5.025n	Vianočka, sladké pečivo	60/150	3.015n
	Nátierka z treščeje pečene	20/40	2.077n	Prívarok fazuľkový so zemiakmi	140/230	17.002n	Jablká	100/200	21.011n
	Biela káva	150/250	1.001-2	Varené vajcia	25/100	13.050n			
				Zemiaky varené - nové s maslom	120/250	16.040n			
MŠ / 15-18	Vedúci : Danková Zuzana			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchery,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.