

Názov : Školská jedáleň pri MŠ
Adresa : Mládežnícka 2, Košice

JEDÁLNY LÍSTOK od 12.06.2017 do 16.06.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 12.06.2017 5037 / 7915 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka so syrom Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.007n 2.076n 1.011n	Polievka hŕstková Cestovina bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Jačmenné krúčky Mlieko polotučné	180/250 145/270 29/58 15/24 150/250	5.038n 14.006n 15.004n 4.002n 1.014-1n	Chlieb na olovrant Nátierka talianska Školské ovocie - jablká	55/90 20/40 200/0	3.009n 2.049n 21.0171n
Utorok 13.06.2017 3902 / 6738 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka hrášková Čaj čierny s citrónom	55/90 19/34 200/250	3.007n 2.019n 1.011n	Polievka špenátová s opekanou zemľo. Losos s bylinkami Zemiaky varené - nové s maslom Zeleninová obloha - uhorky šalátové, k.	180/250 48/73 120/250 40/80	5.100n 10.025n 16.040n 24.078n	Cereálne výrobky Mlieko	25/50 200/250	2.002n 1.014n
Streda 14.06.2017 3331 / 5775 (kJ)	Chlieb na desiatu Mlieko polotučné Nátierka liptovská	55/90 150/250 20/40	3.007n 1.014-1n 2.028n	Polievka zemiaková so zeleninou Bravčové stehno po taliansky Bulgur Šalát z čínskej kapusty s jogurtom Ovsené vločky	180/250 106/154 110/190 50/120 8/14	5.132n 7.017n 16.043n 24.044n 4.001n	Lokše Čaj čierny s citrónom	55/90 200/250	3.009n 1.011n
Štvrtok 15.06.2017 4836 / 8885 (kJ)	Sendvič Maslo Zeleninová obloha - red'kov. Mlieko s kávovinovou zmes.	50/100 15/40 12/24 150/250	3.014n 2.006n 2.094n 1.020-2n	Polievka brokolicovo-karfiolová Kapusta bulharská Zemiaky varené - nové s maslom Voda s ovocným sirupom	180/250 120/240 120/250 200/250	5.159n 12.016n 16.040n 1.027n	Chlieb na olovrant Nátierka drožd'ová Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.009n 2.012n 1.011n
Piatok 16.06.2017 4244 / 7750 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s vajcom Biela káva	55/90 20/40 200/250	3.007n 2.047n 1.001n	Polievka cibuľová s tofu syrom Karbonátky zeleninové Zemiaky varené - nové s maslom Šalát mrkvový s jablkami	180/250 55/140 120/250 55/100	5.009n 13.082n 16.040n 24.014n	Vianočka, sladké pečivo	60/150	3.015n
MŠ / 15-18	Vedúci : Danková Zuzana			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchery,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.