

Názov : Školská jedáleň pri MŠ
Adresa : Mládežnícka 2, Košice

JEDÁLNY LÍSTOK od 05.06.2017 do 09.06.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 05.06.2017 4771 / 7509 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z treškej pečene Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.007n 2.077n 1.011n	Polievka šošovicová mliečna so zemia. Špagety so syrom a kečupom Voda s ovocným sirupom	180/250 200/350 200/250	5.093n 13.044n 1.027n	Jogurt ovocný	100/100	23.005n
Utorok 06.06.2017 4876 / 9013 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko ochutené polotučné	60/150 150/250	3.015n 1.022-1	Polievka zeleninová s droždiovými halu. Čufty na dalmátsky spôsob Zemiaky varené s maslom II. Voda s ovocným sirupom	180/250 140/245 120/250 200/250	5.121n 12.009n 16.038n 1.027n	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - cibuľa j. Čaj čierny s citrónom	55/90 15/40 10/19 200/250	3.009n 2.006n 2.086n 1.011n
Streda 07.06.2017 4118 / 6811 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.007n 2.039n 1.011n	Polievka z nových zemiakov Bravčové stehno debrecínske Slovenská ryža Šalát uhorkový	180/250 86/144 120/200 60/120	5.116n 7.011n 16.016n 24.036n	Krupicová kaša s ovsenými.	200/250	20.020n
Štvrtok 08.06.2017 3800 / 6352 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka viedenská Biela káva	55/90 20/40 200/250	3.007n 2.065n 1.001n	Polievka cícerová so zeleninou a zemi. Kurací paprikáš so zeleninou Zemiaky varené - nové s maslom Voda s ovocným sirupom	180/250 96/154 120/250 200/250	5.013n 9.054n 16.040n 1.027n	Šalát mrkvový s ananásom Šalát mrkvový s ananásom Piškóty	60/110 60/110 20/30	24.012n 24.012n 23.007n
Piatok 09.06.2017 4026 / 7686 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Mlieko s kávovinovou zmes.	55/90 20/40 150/250	3.007n 2.066n 1.020-2	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Buchty na pare plnené lekvárom Čaj ovocný so sirupom	192/267 150/310 200/250	5.079n 14.001n 1.008n	Banány	90/250	21.001n
MŠ / 15-18	Vedúci : Danková Zuzana			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.