

| Dátum  | Desiata  | HM                        | ČN                          | Obed   | HM                                      | ČN                                      | Olovrant  | HM                                 | ČN                                   |
|--|--|---------------------------|-----------------------------|--|---|---|---|------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>29.01.2018</b><br>4987 / 8341 (kJ) | Chlieb na desiatu<br>Nátierka z tuniaka<br>Mlieko s kávovinovou zme.           | 55/90<br>19/40<br>150/250 | 3.007n<br>2.074n<br>1.020-1 | Polievka šošovicová so zemiakmi<br>Hel'pianske trhance<br>Čaj ovocný so sirupom                                | 180/250<br>190/350<br>200/250           | 5.098n<br>13.110n<br>1.008n             | Vianočka, sladké pečivo<br>Školské ovocie - jablká                                | 60/150<br>200/0                    | 3.015n<br>21.0171n                   |
| <b>Utorok</b><br><b>30.01.2018</b><br>3946 / 7184 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka maslová so strúha.<br>Čaj čierny s citrónom      | 55/90<br>20/40<br>200/250 | 3.007n<br>2.030n<br>1.011n  | Polievka z fazuľkových strukov<br>Španielsky vtáčik<br>Ryža dusená<br>Šalát z kyslej kapusty s jablkami a mrk. | 180/250<br>103/155<br>110/190<br>55/110 | 5.103n<br>6.074n<br>16.011n<br>24.055n  | Cereálne výrobky s mlieko.  | 160/325                            | 2.003n                               |
| <b>Streda</b><br><b>31.01.2018</b><br>4093 / 6734 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka talianska<br>Čaj čierny s citrónom               | 55/90<br>20/40<br>200/250 | 3.007n<br>2.049n<br>1.011n  | Polievka karfiolová so syrovou lievanko.<br>Záhradnícky sekaný rezeň<br>Zemiaková kaša I.<br>Kompót broskyňový | 180/250<br>70/115<br>120/320<br>100/150 | 5.047n<br>12.064n<br>16.019n<br>19.002n | Puding kakaový<br>Ovocný sirup  | 210/210<br>6/10                    | 20.034n<br>23.010n                   |
| <b>Štvrtok</b><br><b>01.02.2018</b><br>5151 / 8631 (kJ)  | Chlieb na desiatu<br>Nátierka maslová s čokolád.<br>Mlieko karamelové polotuč. | 55/90<br>20/40<br>150/250 | 3.007n<br>2.029n<br>1.016-1 | Polievka zemiaková so zeleninou<br>Jačmenné krúčky<br>Bratislavské rizoto<br>Kyslá uhorka                      | 180/250<br>15/24<br>170/290<br>50/100   | 5.132n<br>4.002n<br>7.001n<br>24.001n   | Chlieb na olovrant<br>Maslo<br>Zeleninová obloha - kapia<br>Čaj čierny s citrónom | 55/90<br>15/40<br>10/23<br>200/250 | 3.009n<br>2.006n<br>2.089n<br>1.011n |
| <b>Piatok</b><br><b>02.02.2018</b><br>4234 / 6921 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka šunková pena<br>Biela káva                       | 55/90<br>20/40<br>150/250 | 3.007n<br>2.044n<br>1.001-2 | Polievka kelová s mäsom a zemiakmi<br>Zemiaky na kyslo<br>Varené vajcia<br>Čaj ovocný                          | 192/265<br>190/280<br>25/100<br>200/250 | 5.050n<br>17.014n<br>13.050n<br>1.006n  | Rezy s marhuľovým džemo.<br>Mandarínky  | 65/65<br>96/200                    | 20.037n<br>21.005n                   |
| MŠ / 15-18   | Vedúci : Danková Zuzana  |                           |                             | Hlavný kuchár :  |   |   |   |                                    |                                      |